**新北市私立汐止名人幼兒園【中班】生活作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | **發展學習領域** |
| **7：30** **|****8：30** | **孩子，早安！****(入園消毒/觀察身體狀況/量體溫/生活自理能力/情緒照顧)** | **身體動作****社會、情緒** |
|  **8：30** **|** **9：00** | **早餐時間/日常生活教育/補充水分** | **身體動作****社會、情緒** |
|  **9：00** **|****9：40** | **主題核心能力探索蒐集活動(多元學習活動)** | **認知****語文、社會** |
|  **9：40****|****10：20** | **流汗性活動(室內/戶外)** | **身體動作****語文、社會****情緒** |
| **暖身伸展操****跑步****身體協調運動** | **暖身伸展操****跑步****球類運動** | **暖身伸展操****跑步****手眼協調運動** | **暖身伸展操****跑步****球類運動** | **暖身伸展操****跑步****平衡/肌力運動** |
|  **10：20** **|** **10：40** | **檢查更換衣物/吹乾頭髮/補充水分** | **身體動作****語文、社會****情緒** |
| **10：40****|****11：30** | **主題核心能力建構〜分組討論/發表分享活動****(主題搭鷹架統整串連整合)** | **身體動作、認知****語文、社會****情緒、美感** |
| **11：30****|****12：30** | **營養午餐/口腔清潔/收拾整理** | **身體動作****語文、社會****情緒** |
| **12：30****|****13：00** | **轉銜活動時間** | **身體動作****認知、語文****情緒、社會** |
| **建構積木** | **故事分享** | **建構積木** | **故事分享** | **建構積木** |
| **13：00****|****14：10** | **檢閱衣物/觀察健康狀況/午休時間** | **身體動作****社會、語文****情緒** |
| **14：10****|****14：30** |  **收拾整理/量體溫/補充水分/整理服裝儀容** | **身體動作****社會、情緒** |
|  **14：30****|** **15：30** | **團體活動****(在地文化)** | **【主題學習選區活動】****覺知辨識、表達溝通、關懷合作****推理賞析、想像創造、自主管理** | **親子共讀****(借閱日)** | **身體動作、認知****語文、社會****情緒、美感** |
| **全園母語日** | **團體活動****(宣導)** |
| **15：30****|****16：10** | **點心時間/喝水漱口清潔/物品收拾整理/檢閱衣物/觀察健康狀況** | **身體動作****社會、情緒** |
| **16：10****|****16：30** | **活動回顧分享學習** | **語文、社會****認知、情緒** |
| **16：30****|****17：00** | **全園身體動一動/團體律動時間/補充水分/觀察健康狀況** | **身體動作****社會****情緒、美感** |
| **17：00****|****18：30** | **快樂回家，明天見！** | **語文、社會****情緒** |