**新北市私立汐止名人幼兒園【中班】生活作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動時間** | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | **發展學習領域** |
| **7：30**  **|**  **8：30** | **孩子，早安！**  **(入園消毒/觀察身體狀況/量體溫/生活自理能力/情緒照顧)** | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **8：30**  **|**  **9：00** | **早餐時間/日常生活教育/補充水分** | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **9：00**  **|**  **9：40** | **主題核心能力探索蒐集活動(多元學習活動)** | | | | | **認知**  **語文、社會** |
| **9：40**  **|**  **10：20** | **流汗性活動(室內/戶外)** | | | | | **身體動作**  **語文、社會**  **情緒** |
| **暖身伸展操**  **跑步**  **身體協調運動** | **暖身伸展操**  **跑步**  **球類運動** | **暖身伸展操**  **跑步**  **手眼協調運動** | **暖身伸展操**  **跑步**  **球類運動** | **暖身伸展操**  **跑步**  **平衡/肌力運動** |
| **10：20**  **|**  **10：40** | **檢查更換衣物/吹乾頭髮/補充水分** | | | | | **身體動作**  **語文、社會**  **情緒** |
| **10：40**  **|**  **11：30** | **主題核心能力建構〜分組討論/發表分享活動**  **(主題搭鷹架統整串連整合)** | | | | | **身體動作、認知**  **語文、社會**  **情緒、美感** |
| **11：30**  **|**  **12：30** | **營養午餐/口腔清潔/收拾整理** | | | | | **身體動作**  **語文、社會**  **情緒** |
| **12：30**  **|**  **13：00** | **轉銜活動時間** | | | | | **身體動作**  **認知、語文**  **情緒、社會** |
| **建構積木** | **故事分享** | **建構積木** | **故事分享** | **建構積木** |
| **13：00**  **|**  **14：10** | **檢閱衣物/觀察健康狀況/午休時間** | | | | | **身體動作**  **社會、語文**  **情緒** |
| **14：10**  **|**  **14：30** | **收拾整理/量體溫/補充水分/整理服裝儀容** | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **14：30**  **|**  **15：30** | **團體活動**  **(在地文化)** | **【主題學習選區活動】**  **覺知辨識、表達溝通、關懷合作**  **推理賞析、想像創造、自主管理** | | | **親子共讀**  **(借閱日)** | **身體動作、認知**  **語文、社會**  **情緒、美感** |
| **全園母語日** | **團體活動**  **(宣導)** |
| **15：30**  **|**  **16：10** | **點心時間/喝水漱口清潔/物品收拾整理/檢閱衣物/觀察健康狀況** | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **16：10**  **|**  **16：30** | **活動回顧分享學習** | | | | | **語文、社會**  **認知、情緒** |
| **16：30**  **|**  **17：00** | **全園身體動一動/團體律動時間/補充水分/觀察健康狀況** | | | | | **身體動作**  **社會**  **情緒、美感** |
| **17：00**  **|**  **18：30** | **快樂回家，明天見！** | | | | | **語文、社會**  **情緒** |