**新北市私立汐止名人幼兒園【幼幼班】生活作息表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **活動時間** | **星期一** | | | **星期二** | | | **星期三** | | | **星期四** | | **星期五** | | **發展學習領域** |
| **7：30**  **|**  **8：30** | **孩子，早安！**  **(入園消毒/觀察健康狀況/量體溫/生活自理能力/情緒照顧)** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **8：30**  **|**  **9：00** | **早餐時間/收拾整理/日常生活教育/補充水分** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **9：00**  **|**  **9：50** | **主題教學展開活動/日常生活教育**  **(主題發現探索)** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **語文、社會**  **情緒** |
| **9：50**  **|**  **10：50** | **流汗性活動(戶外/室內)/檢查衣物/吹乾頭髮/補充水分** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **語文、社會**  **情緒** |
| **暖身伸展操**  **跑步**  **球類遊戲** | | | | **暖身伸展操**  **跑步**  **跨越/跳躍** | | | **暖身伸展操**  **跑步**  **平衡/攀爬** | | | **暖身伸展操**  **跑步**  **旋轉/翻滾** | | **暖身伸展操**  **跑步**  **手眼協調遊戲** |
| **10：50**  **|**  **11：20** | **主題核心能力探索蒐集活動(多元學習活動)** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **認知、語文**  **社會、情緒**  **美感** |
| **11：20**  **|**  **12：10** | **營養午餐/口腔清潔/收拾整理** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **語文、社會**  **情緒** |
| **12：10**  **|**  **12：40** | **轉銜活動時間** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **認知、語文**  **社會、情緒** |
| **建構積木** | | **好聽的故事** | | | **建構積木** | | | **好聽的故事** | | | **建構積木** | |
| **12：40**  **|**  **14：10** | **檢閱衣物/觀察健康狀況/午休時間** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **語文、社會**  **情緒** |
| **14：10**  **|**  **14：40** | **收拾整理/量體溫/補充水分/整理服裝儀容** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **14：40**  **|**  **15：30** | **團體活動**  **(在地文化)** | **【主題角落學習探索活動】**  **覺知辨識、表達溝通、關懷合作**  **推理賞析、想像創造、自主管理** | | | | | | | | | | **親子共讀**  **(借閱日)** | | **身體動作**  **認知、語文**  **社會、美感**  **情緒** |
| **全園母語日** | **團體活動**  **(宣導)** | |
| **15：30**  **|**  **16：10** | **點心時間/喝水漱口清潔/物品收拾整理/檢閱衣物/觀察健康狀況** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **社會、情緒** |
| **16：10**  **|**  **16：30** | **活動回顧分享學習** | | | | | | | | | | | | | **認知、語文**  **社會、情緒** |
| **16：30**  **|**  **17：00** | **全園身體動一動/團體律動時間/補充水分/觀察健康狀況** | | | | | | | | | | | | | **身體動作**  **美感、社會**  **情緒** |
| **17：00**  **|**  **18：30** | **愛的抱抱/快樂回家，明天見！** | | | | | | | | | | | | | **語文、社會**  **情緒** |